

## **PERSÖNLICHES KOMPETENZENPROFIL (I01)**

Ein persönliches Kompetenzprofil ist ein wesentlicher Baustein, um ein aussagekräftiges Bewerbungsdossier zu erstellen und damit einen potentiellen Arbeitgeber für sich zu gewinnen.

Der Kurs begleitet die TN bei der Erarbeitung eines persönlichen Kompetenzprofils. Dabei wird die bisherige persönliche und berufliche Laufbahn reflektiert und es findet eine Auseinandersetzung mit den persönlichen Werten, Fähigkeiten und Stärken statt.

### ZIELPUBLIKUM / INDIKATION

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Orientierung bezüglich den eigenen Fähigkeiten und Stärken benötigen. Die entsprechenden **und/oder**-Indikationen sind:

- TN kennen ihre eigenen Stärken nicht
- Fehlendes Kompetenz-/Kurzprofil
- Künftiger Job ist in einem schwierigen Umfeld (wenige Stellen vorhanden)
- TN wissen nicht, wie sie sich im Arbeitsmarkt positionieren sollen
- TN müssen sich neu orientieren
- Letzte Bewerbung ist länger als 5 Jahre her

### VORAUSSETZUNG

- Sprachkompetenz B1
- TN können sich mündlich und schriftlich zu ihrem Berufsumfeld und persönlichen Interessen äussern.

### KURSIINHALT

- Fundierte Analyse der persönlichen und beruflichen Laufbahn
- Auseinandersetzung mit den eigenen fachlichen, sozialen, methodischen, persönlichen Kompetenzen und Stärken
- Erkennen von kompetenzbezogenen Verbesserungspotenzialen
- Erarbeiten der Grundlage zur selbstständigen Erstellung eines persönlichen Kompetenzprofils

### OUTPUT

Die TN sind befähigt:

- Ihre Werte zu erkennen und für die Stellensuche gewinnbringend einzusetzen
- Kompetenzen zu erkennen aus den eigenen Erfahrungen
- Auf Grund des Kurses eigenständig ein individuelles Kompetenzprofil zu erstellen

### KURSDAUER UND -ORT

Der Kurs dauert 4 Stunden und findet jeweils vormittags in den Räumlichkeiten von Kiebitz statt.