

## **COACHING – Persönliche Themen. Kündigung. Gesundheit**

Der Coaching-Prozess unterstützt die TN darin ihre Situation zu analysieren und dank einem Perspektivenwechsel ihren Handlungsspielraum in Bezug auf die Stellensuche zu vergrößern sowie Lösungsansätze zu entwickeln. Im Coaching ist der Coach der Experte für den Prozess (Prozessverantwortung) und die TN sind Experte für ihre Person (Ergebnisverantwortung).

### **ZIELPUBLIKUM / INDIKATION**

Diese Begleitung richtet sich an Personen die aus einer schwierigen Arbeitssituation kommen und blockierende Erlebnisse verarbeiten müssen oder die durch persönliche Faktoren in der Stellensuche erkennbar beeinträchtigt sind. Kiebitz arbeitet ressourcen- und lösungsorientiert, leistet „Hilfe zur Selbsthilfe“ und fördert die TN in der Wahrnehmung und Umsetzung ihrer Eigeninitiative und Eigenverantwortung. Das Ziel ist die TN zu stärken, damit diese ihre Berufsziele realisieren können. Die entsprechenden und/oder-Indikationen sind:

- Umgang mit **persönlichen Themen** (Beziehung, Ängste, Selbstwert) , die die Stellensuche beeinträchtigen
- **Kündigung** (Mobbing Erfahrung, kränkende Kündigungen u.a.m.) ist ein unverarbeiteter, belastender Faktor
- **Gesundheitliche Themen** beeinträchtigen Stellensuche

### **VORAUSSETZUNG**

- TN bringen die Bereitschaft mit ihre Problemstellungen offen anzugehen
- TN sind bereit notwendige Veränderungen zu erarbeiten, umzusetzen und einzuüben
- TN sind selbstständig und reflexionsfähig und arbeiten engagiert mit

### **INHALT**

- Individuelle Prozessbegleitung durch gezielte Gesprächsführung
- Im Coaching kommen verschiedene Methoden zur Anwendung, beginnend beim aktiven Zuhören, Nachfragen und Verstehen

### **OUTPUT**

Die TN sind befähigt:

- Bewusste Entscheidungen zu treffen, welche den Fähigkeiten, der persönlichen Situation sowie der Realität des Arbeitsmarktes gerecht werden
- Die nötigen Schritte zur Integration in den 1. Arbeitsmarkt selbstständig ausführen zu können

### **DAUER UND ORT**

Die Coaching-Sitzungen werden nach Bedarf abgemacht und finden in den Räumlichkeiten von Kiebitz statt.