

AUFTRITTSKOMPETENZ INTERVIEWTRAINING (P04)

Während eines Vorstellungsgesprächs gilt es sich dem Arbeitgeber authentisch, selbstbewusst und der Stelle entsprechend kompetent zu präsentieren. Dabei werden vermehrt unterschiedliche Medien zur Gesprächsführung eingesetzt.

Dieser Kurs vermittelt den TN, wie sie sich während eines Vorstellungsgesprächs bestmöglich präsentieren können. Mittels einer Video- oder Tonaufzeichnung und dem Feedback einer Fachperson analysieren die TN ihre Stärken und Entwicklungspotenziale. Die TN wählen bei der Interview-Form zwischen Persönlich 1:1-, Telefon- oder Videointerview.

ZIELPUBLIKUM / INDIKATION

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die im Bewerbungsprozess mit unterschiedlichen Medien konfrontiert werden und ihren professionellen Auftritt mit der gewählten Interview-Form trainieren sowie mehr über die Wirkung ihres Auftritts in Erfahrung bringen möchten. Die entsprechenden **und/oder**-Indikationen sind:

- Unsicheres und/oder unprofessionelles Auftreten
- letzte Vorstellungsgespräche sind schon über 5 Jahre her

VORAUSSETZUNG

- Sprachkompetenz B1
- TN können sich mündlich zu ihrem Berufsumfeld und persönlichen Interessen äussern
- TN sind bereit konstruktives Feedback zu ihrem Auftritt anzunehmen
- TN reichen im Vorfeld ihr komplettes Bewerbungsdossier inkl. dazugehörendes Stelleninserat ein

KURSIHALT

- Trainieren eines Vorstellungsgesprächs im persönlichen 1:1 Setting oder unter Einbezug verschiedener Medien (Video, Telefon)
- Trainieren essentieller HR-Fragen sowie des Umgangs mit schwierigen Themen
- Trainieren des verbalen sowie des nonverbalen Auftritts
- Fundiertes Feedback des Gesprächspartners sowie des unabhängigen Beobachters

OUTPUT

Die TN sind befähigt:

- Vorstellungsgespräche mit Selbstvertrauen, authentisch und bezogen auf die Stelle kompetent durchzuführen
- Sich mit eventuell noch vorhandenen Defiziten dank Feedback einer Fachperson auseinanderzusetzen

Eigenverantwortliche Selbstanalyse der Videoaufzeichnung.

KURSDAUER UND -ORT

Der Kurs dauert pro TN 1 ¼ Stunden und findet in den Räumlichkeiten von Kiebitz statt.