

VORSTELLUNGSGESPRÄCHSTRAINING

FRAGESTELLUNG

Ziel des Kurses ist sich mit Sicherheit und Selbstvertrauen, positiv und authentisch vorstellen zu können. Dazu gehören Kenntnisse zu möglichen Gesprächsinhalten und Fragen sowie die Beantwortung von schwierigen Fragen. Ebenfalls thematisiert wird eine optimale Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche. Im Einzel-Interview wird ein Vorstellungsgespräch simuliert und erhalten die Teilnehmenden ein professionelles Feedback zum Auftritt, zu ihren Aussagen und zu ihrem Bewerbungsossier.

ZIELGRUPPE

Das Vorstellungsgesprächstraining richtet sich an alle Teilnehmenden, die

- ihr theoretisches Wissen und praktischen Erfahrungen zum Thema Vorstellungsgespräch vertiefen wollen
- sich gezielt mit ihrer Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch sowie ihrem Auftritt während des Gesprächs auseinandersetzen wollen
- ein konstruktives Feedback zu ihrem Auftreten im Vorstellungsgespräch wünschen

KUR SINHALTE

- Halbtägiger Theorieblock: mit Inhalten wie Vorbereitung und Durchführung eines Vorstellungsgesprächs, Interviewphasen sowie Exkursen zu Lohnverhandlungen und nonverbaler Kommunikation
- Trainingsinterview mit Videoaufzeichnung basierend auf einer von den Kursteilnehmenden eingereichten echten Bewerbung
- Anschliessend wird das Interview in einer Feedbackrunde von ca. 45 Minuten besprochen. Abgabe des Auswertungsbogens und der Interview-Aufnahme

RESULTATE

- Die Kursteilnehmenden sind gut auf künftige Vorstellungsgespräche vorbereitet
- Und können ein Gespräch mit Selbstvertrauen durchführen

DAUER

Der Kurs setzt sich aus zwei Teilen zusammen, die nur gemeinsam besucht werden können:

- halbtägiger Theorie-Input zur Vorbereitung
- Durchführung eines individuellen Training-Interviews (1 ½ Std.)